

informazioni generali

data
09 luglio 2015

sede dei lavori

Holiday Inn Nola

c/o Vulcano Buono, località Boscofangone
80035 Nola, Napoli

iscrizione

La partecipazione ai lavori è gratuita e a numero chiuso.

crediti ECM

Delos Communication srl provider Age.Na.5 n° 456, ha accreditato il corso per n° 60 tra Infermieri, Dietisti e Medici Chirurghi con specializzazione in: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Scienze dell'alimentazione e Dietetiche e Igiene degli Alimenti e della Nutrizione attribuendo all'evento n° 5 Crediti Formativi ECM.

registrazione presenze

Registrazione partecipanti e verifica presenze 09 luglio 2015 ore 14:00.

La presenza in aula è obbligatoria ai fini dell'acquisizione dei crediti e verrà rilevata all'ingresso e all'uscita.

attestato ECM

L'attestato di frequenza ECM, avendo valenza legale per l'attribuzione dei crediti assegnati all'evento, verrà rilasciato esclusivamente previa verifica presenza 100% delle ore di

Percorsi educazionali in tema di diabete e attività fisica: dalle Conversation Map al Conversation Starter

09 luglio 2015
Holiday Inn - Vulcano Buono
località Boscofangone, Nola - Napoli



con il contributo
non condizionante di:



formazione e il superamento dell'esame finale.
responsabile di progetto
Ernesto Rossi, Presidente AMD Campania

board di progetto
Sara Colarusso, Coordinatore Gruppo Attività Fisica AMD Campania
Miriam Cirotola, Gruppo di Studio sulla Educazione al Diabete GISED

faculty
Mariano Agrusta, Direttore della Scuola Permanente di Formazione AMD
Sandro Gentile, Past President AMD

Natalia Visalli, Coordinatore Gruppo di Studio sulla Educazione al Diabete GISED



razionale scientifico

Il progressivo aumento dell'incidenza del diabete mellito tipo 2 e la complessità della malattia e delle sue complicanze richiedono un impegno sempre maggiore nella ricerca di validati programmi di prevenzione e di cura.

Le linee guida di tutte le Società Scientifiche sono concordi nel sottolineare l'importanza del miglioramento dello stile di vita, inteso come corretta educazione, alimentazione e attività fisica, in qualità di strumento sia di prevenzione che di cura del diabete mellito.

Nella terapia del diabete, svariati studi hanno dimostrato che l'attività fisica regolare ha effetti benefici sul quadro metabolico e sull'evoluzione delle complicanze micro e macrovascolari, associata o meno alla terapia farmacologica. Inoltre in tal senso alcuni studi osservazionali e d'intervento sono stati svolti sul ruolo dei percorsi strutturati e condivisi di counseling nell'implementazione dell'attività fisica in persone con diabete.



L'implementazione dell'attività fisica rappresenta inoltre il primo step delle linee guida di tutte le Società Scientifiche in ambito diabetologico ed inserita in programmi di educazione terapeutica strutturata ha dimostrato di migliorare il quadro metabolico oltre che la qualità di vita dei pazienti. A tale scopo le competenze comunicative e le strategie motivazionali rappresentano un punto

cruciale del setting in dinamiche sia face to face che di gruppo per l'empowerment del paziente e l'instaurarsi di una efficace relazione medico paziente, al fine di ottimizzare l'adesione delle persone con diabete al messaggio salutare proposto. Nonostante ciò, i dati in merito alla prescrizione dell'attività fisica fra le strategie terapeutiche e all'aderenza delle persone con diabete, sono chiari: poche prescrizioni, poche adesioni.

Per individuare e affrontare le criticità di questa realtà, riguardanti da una parte l'attività del diabetologo e dall'altra la dimensione individuale del paziente nasce un progetto integrato tra esperti certificati alle Conversation Map e il Gruppo Attività Fisica AMD Campania.



programma scientifico

14:00 Brevi cenni introduttivi e obiettivi dell'incontro
Mariano Agrusta

Moderatori: Sandro Gentile, Ernesto Rossi

14:45 Risultati della Survey su utilizzo Conversation Map in Campania
Miryam Ciotola

15:15 Percorsi prescrittivi dell'attività fisica per la scrivania del diabetologo
Sara Colarusso

15:45 Dalla conversation maps al conversation starters
Natalia Visalli

16:15 Coffe break

16:45 Esercitazioni di gruppo

Conversation map: dieta e attività fisica
Tutor: Gerardo Corigliano, Luigi Lucibelli, Antonio Luciano

Conversation starters: apportare sani cambiamenti dello stile di vita
Tutor: Natalia Visalli, Miryam Ciotola

17:30 Inversione gruppi

18:30 Discussione e feed back partecipanti

19:00 Take home message