

informazioni scientifiche

responsabile scientifico
Ernesto Rossi

I Corso

Diabete ed altre Storie
26 e 27 giugno 2015

Referenti: R. Acampora, N. De Rosa, I. Gaeta, E. Petraroli, E. Maglione, G. Romano

II Corso

Diabete in ospedale e tecnologie nel diabete mellito

23 e 24 ottobre 2015

Referenti: A. Botta, A. Foglia, A. Maffettone, M. Rinaldi

III Corso

Le sfide e i traguardi nell'approccio alle modifiche degli stili di vita: quali expertices per i team diabetologici

11 e 12 dicembre 2015

Referenti: A. Bova, S. Colarusso, G. Corigliano, M. R. Improta, L. Lucibelli, M. Oliva

informazioni generali

data
11/12 dicembre 2015

sede dei lavori
Miglio d'Oro Park Hotel
corso Resina, 296
80056 Ercolano

iscrizione
La partecipazione ai lavori è gratuita e a numero chiuso.

crediti ECM
Delos Communication srl provider Age.Na.S n° 456, ha accreditato il corso per n° 80 Medici Chirurghi con Specializzazione in: Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Nutrizione, Medicina Generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Infermieri, Fisioterapisti e Dietisti attribuendo all'evento n° 12 Crediti Formativi ECM.

registrazione presenze
Registrazione partecipanti e verifica presenze 11 dicembre 2015 ore 14:00. La presenza in aula è obbligatoria ai fini dell'acquisizione dei crediti e verrà rilevata all'ingresso e all'uscita.

attestato ECM
L'attestato di frequenza ECM, avendo valenza legale per l'attribuzione dei crediti assegnati all'evento, verrà rilasciato esclusivamente previa verifica presenza 100% delle ore di formazione e il superamento dell'esame finale.



III Corso di Formazione
per Team Diabetologici

Le sfide e i traguardi
nell'approccio alle
modifiche degli stili di vita:
quali expertices per i
team diabetologici

11/12 dicembre 2015
Miglio D'Oro Park Hotel, Ercolano

 **Delos**
Segreteria Organizzativa
e Provider
Delos Communication srl
p.co Comola Ricci, 98
80122 Napoli
ph. +39 0817142129
fax +39 0817141472
info@deloscommunication.it
www.deloscommunication.it



razionale scientifico

Scopo del Corso è quello di implementare il livello di conoscenze degli Operatori Sanitari sugli effetti positivi dell'attività fisica e della corretta alimentazione nella cura del diabete mellito. Il Corso si concentra sugli aspetti pratico-operativi dell'utilizzo dell'esercizio fisico e della dieta come strumenti preventivi e terapeutici del diabete mellito: che cosa fare per individuare un modello operativo efficace, sicuro, fruibile che permetta di trasferire concretamente le raccomandazioni della letteratura scientifica nel percorso assistenziale di questa patologia.

Da alcuni anni il diabetologo non viene più considerato il "deus ex machina" della cura, ma deve essere il coordinatore di un gruppo di lavoro che metta la persona con diabete al centro della terapia. Diverse figure professionali (medici, infermieri, dietiste, nutrizionisti, laureati in scienze motorie, podologi), perciò, formano il team e tutti insieme lavorano con il comune

intento di assicurare alla persona con diabete le cure migliori. Le conoscenze scientifiche sugli effetti benefici dell'attività fisica e di una corretta condotta alimentare devono sapientemente inserirsi nel percorso terapeutico prescrittivo del Diabete Mellito, e ciò è reso possibile tramite l'acquisizione delle giuste competenze e dal perfezionamento del ruolo di ogni singolo componente del team diabetologico nella valutazione clinico-funzionale del paziente.

consiglio direttivo AMD Regione Campania

Presidente
AMD Campania
Ernesto Rossi

Presidente eletto
AMD Campania
Geremia Romano

Consiglieri
Diego Carleo
Angelo Foglia
Vincenzo Guardasole
Emilia Maglione
Giuseppe Memoli

Segretaria
Maria Rosaria Improta

programma scientifico

venerdì 11 dicembre

- 14.00** Registrazione dei partecipanti
14.30 Presentazione del Corso e Saluti del Presidente AMD Regione Campania
E. Rossi

I SESSIONE

L'Attività fisica come risorsa terapeutica per la cura del diabete
Moderatori: G. Riccardi, L. Lucibelli

- 15.00** Ruolo dell'esercizio fisico nella persona con diabete: dalla fisiologia ai benefici psicofisici
M. Conte, C. De Fazio
15.20 La Prescrizione dell'esercizio fisico nella persona con diabete
G. Corigliano
15.40 Strategie motivazionali e comunicazione efficace per la prescrizione dell'esercizio fisico
M. Ciotola

- 16.00** Discussione Interattiva
16.20 Pausa

II SESSIONE

Aspetti pratici dell'attività fisica
Moderatori: E. Rossi, R. Canonico

- 16.40** I rischi dell'esercizio fisico
V. Guardasole, C. Giordano
17.00 Diabete ed esercizio fisico. Aspetti legali e certificativi
M. Ausiello, R. D'Arco
17.20 Discussione Interattiva
17.40 Lavori di gruppo (discussione casi clinici secondo giro di tavolo)
Esercizio fisico come risorsa terapeutica nella pratica ambulatoriale
Conduttore: G. Corigliano
Motivatori: A. Luciano, N. Iazzetta, S. Colarusso
19.00 Presentazione in plenaria dei lavori di gruppo e discussione generale
G. Corigliano

sabato 12 dicembre

- 08.30** Contestualizzazione
E. Rossi, A. Foglia

III SESSIONE

Approccio al diabete
Moderatori: A. Foglia, E. Maglione

- 09.00** Perché cambiare life-style? Il ruolo del diabetologo ed il metodo corretto per approcciare il Diabete
S. De Riu
09.30 Perché, come e quando cambiare o adottare una dieta: il counseling motivazionale
M. Di Tuoro

Confronto tra diete
Moderatori: G. Saldalamicchia, L. Improta

- 10.00** Le principali diete (ipoglicidica/ipolipidica/iperoiproteica)
G. Iacomino
10.30 Indice glicemico e carico glicemico...contano! Liste di scambio o counting dei carboidrati
V. Genovese

- 11.00** Discussione Interattiva

- 11.20** Pausa

IV SESSIONE

Farmaci e nutraceutici: quando dieta e life-style non bastano più
Moderatore: D. Oliva, T. Borrelli

- 11.30** Durability e safety cardiovascolare
A. Bova
11.50 I nutraceutici possono dare una mano?
E. Martedi

Sicurezza ed appropriatezza degli alimenti
Moderatori: A. Botta, K. Esposito

- 12.10** Sicurezza ed appropriatezza degli alimenti: leggiamo le etichette con l'esperto
A. Anastasio

- 12.40** Discussione Interattiva

- 13.00** Fitness lunch

- 14.00** **Metaplan** (secondo il metodo di Scuola Formatori)
- Perché cambiare life-style?
- Perché, come e quando cambiare o adottare una dieta?
- Come personalizzare l'esercizio fisico: le possibili scelte
- La prescrizione dell'attività fisica nella nostra realtà: quali traguardi
Formatori/Tutors: D. Carleo, G. Corigliano, S. De Riu, M. R. Improta
Formatori in formazione: M. Ciotola, S. Colarusso, E. Maglione

- 15.00** Metaplan: presentazione in plenaria
D. Carleo, M. R. Improta, G. Corigliano, S. De Riu
Facilitatori: P. Auletta, T. Borrelli, P. Cardinale, P. D'Andrea, A. Dato, S. Forte, M. Gicchino, R. Gualdiero, F. Loffredo, G. Marino, S. Masi O. Romano, L. A. Stile

- 16.00** Take home messages (brevi report a cura di ogni team)
S. Colarusso, D. Oliva, E. Rossi

- 17.00** Conclusioni - Pratiche ECM
E. Rossi